

# Centre Tao Paris • SAISON 2017/2018

144, bd de la Villette 75019 Paris • Tél. 01 42 40 48 30 • [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI								
	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue						
9h30-10h			salle disponible à la location : formations, auditions, répétitions, prises de vues, tournage de vidéos, etc...			salle disponible à la location : formations, auditions, répétitions, prises de vues, tournage de vidéos, etc...			salle disponible à la location : formations, auditions, répétitions, prises de vues, tournage de vidéos, etc...			salle disponible à la location : formations, auditions, répétitions, prises de vues, tournage de vidéos, etc...			salle disponible à la location : formations, auditions, répétitions, prises de vues, tournage de vidéos, etc...	9h30-10h					
10h-10h30				Wutao																	10h-10h30
10h30-11h				Taiji Yang																	10h30-11h
11h-11h30				Niv. Intermédiaire																	11h-11h30
11h30-12h				Nei Gong	Kung Fu			Wutao		Taiji Yang <sup>(2)</sup>											11h30-12h
12h-12h30				Ts niveaux	Wushu			Wutao Sol		Niv. débutants											12h-12h30
12h30-13h	Pilates																				12h30-13h
13h-13h30																					13h-13h30
13h30-14h																					13h30-14h
14h-14h30																					14h-14h30
14h30-15h																					14h30-15h
15h-15h30																					15h-15h30
15h30-16h																15h30-16h					
16h-16h30																16h-16h30					
16h30-17h			Stretching			Pilates	Kung Fu ENFANT 7/12									16h30-17h					
17h-17h30																17h-17h30					
17h30-18h	Equilibrés souplesse (1)															17h30-18h					
18h-18h30																18h-18h30					
18h30-19h				WUTAO au ♥		Pilates	Qi Gong					Wutao				18h30-19h					
19h-19h30	Taiji Yang Niv. Intermédiaire	Art du Combat Ts niveaux	Wutao	du Stretch	Wing Chun	Yoga Vinyasa	Qi Gong Mantak Chia	Taijiqian style Yang	Qi Gong Nei Gong			Yoga Vinyasa	Kung Fu Wushu Ts niveaux	Feldenkrais <sup>(4)</sup>	<b>Ateliers</b>	19h-19h30					
19h30-20h				Wutao											Cercle de femmes	<b>Ateliers</b>					
20h-20h30			Yoga	Wutao Sol											Yoga	Tao De La Femme Lune <sup>9</sup>					
20h30-21h	Taiji Yang Niv. Avancé	Kung Fu Wushu Ts niveaux	Hatha Flow	Taijiqian style Chen Ts niveaux	Tao of Jeet Kune Do		Hatha Yoga					Taijiqian style Chen Ts niveaux	Art du Combat Ts niveaux	Cours de théâtre <sup>(5)</sup>	Méditation	Qi Gong					
21h-21h30								Tae <sup>(3)</sup>						Valognes	Wutao RV du féminin	Tae <sup>(3)</sup>					
21h30-22h								Kwon Do								Kwon Do					
																	Programme à l'accueil				
																	19h30-20h				
																	20h-20h30				
																	20h30-21h				
																	21h-21h30				
																	21h30-22h				

Les cartes sont nominatives. Une seule discipline par carte et par enseignant(e).

Nos partenaires en location : (1) [laurent-bienaime.com](http://laurent-bienaime.com) (2) [www.zhiroujia.com](http://www.zhiroujia.com)  
 (3) [selfdefense-taekwondo.fr](http://selfdefense-taekwondo.fr) (4) [Isabelle Audinot](http://Isabelle Audinot) (5) [www.coursvalognes.com](http://www.coursvalognes.com)



Tél. : 01 42 40 48 30

Les cours ont lieu, pour la saison 2017/2018, du 11 septembre 2017 au 29 juin 2018, hors vacances suivantes :

- Toussaint (du 28 oct. au 5 nov. 2017)
- Noël (du 23 déc. au 7 janvier 2018)
- Hiver (du 24 fév. au 4 mars 2018)
- Printemps (du 14 au 29 avril 2018)
- Tous les jours fériés.

Réduction pour étudiants et chômeurs :  
- 10 % de réduction sur les forfaits adultes uniquement.

Réductions non cumulables.

Toute inscription annuelle nécessite de fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique des arts énergétiques et des arts martiaux.

Paiement en 3 ou 4 chèques possible.

\*Pass découverte : sont concernés tous les cours gérés par le Centre (un Pass / personne / saison).

Les Pass, cartes et forfaits sont valables pour une seule personne.

Saison 2017 / 2018 -35% sur les forfaits annuels de janvier à juin		Participation (€)	Adhésion annuelle
<b>PASS DÉCOUVERTE</b>	Cours illimités* 8 jours consécutifs	40	dispensé si cours occasionnels  + de 5 cours = 35 €
Cours d'essai	unité	12	
Cours 1h	unité	18	
Cours 1h30	unité	22	35 €
<b>CARTE Cours 1h</b> <small>Une seule discipline par carte et par enseignant(e)</small>	10 cours 20 cours	160 290	
<b>CARTE Cours 1h30</b> <small>Une seule discipline par carte et par enseignant(e)</small>	10 cours 20 cours	200 360	
<b>CARTE MULTI COURS</b> <small>Accès aux cours d'1h + 1h30</small>	20 cours	360	
<b>FORFAITS COURS HEBDO 1h</b>	1 cours / semaine 2 cours / semaine	390 - 35% = 253,5 590 - 35% = 383,5	
<b>FORFAITS COURS HEBDO 1h30</b>	1 cours / semaine 2 cours / semaine	490 - 35% = 318,5 690 - 35% = 448,5	
<b>FORFAIT COURS HEBDO 1h + 1h30</b>	2 cours / semaine	640 - 35% = 416	
<b>PASS WUTAO</b>	Tous les cours de Wutao	790 - 35% = 513,5	35 €
<b>PASS MARTIAL</b>	Tous les cours d'Arts Martiaux de Roger ITIER	790 - 35% = 513,5	
<b>FORFAIT Kung Fu enfants 7/12 ans</b>	1 cours / semaine	250 - 35% = 162,5	15 €