

Centre Tao Paris • SAISON 2017/2018

144, bd de la Villette 75019 Paris • Tél. 01 42 40 48 30 • www.centre-tao-paris.com

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI						
	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue				
9h30-10h			salle disponible à la location : formations, auditions, répétitions, prises de vues, tournage de vidéos, etc...			salle disponible à la location : formations, auditions, répétitions, prises de vues, tournage de vidéos, etc...			salle disponible à la location : formations, auditions, répétitions, prises de vues, tournage de vidéos, etc...							9h30-10h			
10h-10h30				Wutao								Wutao méditation							10h-10h30
10h30-11h				Taiji Yang								Qi Gong Tao Yin							10h30-11h
11h-11h30				Niv. Intermédiaire								Taijiquan style Yang							11h-11h30
11h30-12h				Nei Gong Ts niveaux	Kung Fu Wushu			Wutao Wutao Sol											11h30-12h
12h-12h30																			12h-12h30
12h30-13h	Pilates																		12h30-13h
13h-13h30																			13h-13h30
13h30-14h																			13h30-14h
14h-14h30																			14h-14h30
14h30-15h																			14h30-15h
15h-15h30																			15h-15h30
15h30-16h																			15h30-16h
16h-16h30				Stretching						Pilates	Kung Fu ENFANT 7/12								16h-16h30
16h30-17h																			16h30-17h
17h-17h30	Equilibrés souplesse (1)																		17h-17h30
17h30-18h																			17h30-18h
18h-18h30																			18h-18h30
18h30-19h							Pilates	Qi Gong								18h30-19h			
19h-19h30	Taiji Yang Niv. Intermédiaire	Art du Combat Ts niveaux	Wutao	Wutao Stretch		Qi Gong Mantak Chia	Taijiquan style Yang	Qi Gong Nei Gong	Yoga Vinyasa							19h-19h30			
19h30-20h				Wutao Sol	Wing Chun											19h30-20h			
20h-20h30			Yoga Hatha Flow	Wutao Sol		Hatha Yoga										20h-20h30			
20h30-21h	Taiji Yang Niv. Avancé	Kung Fu Wushu Ts niveaux		Taijiquan style Chen Ts niveaux	Tao of Jeet Kune Do											20h30-21h			
21h-21h30							Tae(2) Kwon Do									21h-21h30			
21h30-22h																21h30-22h			
																	Ateliers Cercle de femmes Yoga Wutao RV du féminin		
																	Ateliers Tao De La Femme Lune® Méditation Qi Gong Programme à découvrir		
																	Tae (2) Kwon Do		
																	Ateliers Cercle de femmes Yoga Wutao RV du féminin		
																	Ateliers Cercle de femmes Yoga Wutao RV du féminin		

Les cartes sont nominatives. Une seule discipline par carte et par enseignant(e).

Nos partenaires en location : (1) laurent-bienaime.com (2) selfdefense-taekwondo.fr

(3) Isabelle Audinot (4) www.coursvalognes.com

Les cours ont lieu, pour la saison 2017/2018, du 11 septembre 2017 au 29 juin 2018, hors vacances suivantes :

- Toussaint (du 28 oct. au 5 nov. 2017)
- Noël (du 23 déc. au 7 janvier 2018)
- Hiver (du 24 fév. au 4 mars 2018)
- Printemps (du 14 au 29 avril 2018)
- Tous les jours fériés.

Réduction pour étudiants et chômeurs :
- 10 % de réduction sur les forfaits adultes uniquement.

Réductions non cumulables.

Toute inscription annuelle nécessite de fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique des arts énergétiques et des arts martiaux.

Paiement en 3 ou 4 chèques possible.

*Pass découverte : sont concernés tous les cours gérés par le Centre (un Pass / personne / saison).

Les Pass, cartes et forfaits sont valables pour une seule personne.

Formules Saison 2017 / 2018 - du 11/09/2017 au 29/06/2018		Participation (€)	Adhésion annuelle (€)
PASS DÉCOUVERTE	Cours illimités* 8 jours consécutifs	40	non
Cours d'essai	unité	12	
Cours 1h	unité	18	
Cours 1h30	unité	22	35
CARTE Cours 1h	10 cours 20 cours	160 290	
Une seule discipline par carte et par enseignant(e)			
CARTE Cours 1h30	10 cours 20 cours	200 360	
Une seule discipline par carte et par enseignant(e)			
CARTE MULTI COURS	20 cours	360	
Accès aux cours d'1h + 1h30			
FORFAITS COURS HEBDO 1h	1 cours / semaine 2 cours / semaine	390 590	35
FORFAITS COURS HEBDO 1h30	1 cours / semaine 2 cours / semaine	490 690	
FORFAIT COURS HEBDO 1h + 1h30	2 cours / semaine	640	
PASS WUTAO	Tous les cours de Wutao	790	35
PASS MARTIAL	Tous les cours d'Arts Martiaux de Roger ITIER	790	
FORFAIT Kung Fu enfants 7/12 ans	1 cours / semaine	250	15