

Les ateliers du Centre Tao Paris

# CHI NEI TSANG

AUTO-MASSAGE (massage du ventre)



## ANIMÉ PAR BERTILLE LUGOY-SABY

La pratique de l'auto-massage CHI NEI TSANG permet d'approfondir la conscience de son propre corps, physique et énergétique, de percevoir l'inhibition éventuelle de certains de ses mouvements internes et de restaurer son équilibre par l'élimination des tensions émotionnelles. L'auto-massage Chi Nei Tsang ne peut pas être pratiqué dans le cas d'une maladie infectieuse ou grave, pendant la grossesse, si l'on porte un pacemaker ou que l'on suit un traitement psychiatrique. Certaines situations requièrent l'accord du médecin traitant. En cas de doute, consulter l'enseignante.



[www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)





Depuis les années 80, **Bertille Lugoy-Saby** étudie la Médecine chinoise et japonaise et l'énergie du corps en mouvement. Praticienne en Energétique chinoise, elle devient enseignante en Shiatsu, Do-In et Reiki. En 1998, elle s'initie aux pratiques taoïstes de l'Universal Healing Tao avec Maître Mantak Chia et ses professeurs experts. Elle est aujourd'hui instructrice agréée des pratiques fondamentales de cette lignée et praticienne certifiée en Chi Nei Tsang. Elle est la fondatrice de l'école d'énergétique « LE TAO DES SEPT ETOILES » à Paris.



### Je **COCHE LA/LES DATE(S) DE MON CHOIX :**

**Vendredi 10 novembre 2017**

Equilibrage des organes par l'ouverture des "Portes des Vents" - assouplissement des tissus de l'abdomen - libération des blocages énergétiques des Intestins, détoxination - auto-massage des organes de l'Élément Eau : Reins.

**Vendredi 2 mars 2018**

Equilibrage des organes par l'ouverture des "Portes des Vents" - détente du diaphragme - auto-massage des organes des Éléments Bois et Terre : Foie, Vésicule biliaire, Rate, Pancréas, Estomac.

**Vendredi 8 juin 2018**

Equilibrage des organes par l'ouverture des "Portes des Vents" - détoxination de la peau - auto-massage des organes des Éléments Métal et Feu : Poumons, Coeur.

**Lieu :** Centre Tao Paris - 144 bd de la Villette - 75019 Paris

**Horaires :** de 18h30 à 20h30.

**Participation :** 35 € • 25 € pour les adhéren(e)s du Centre Tao Paris.

Je règle la totalité sur le site ou en joint un chèque de 50 % , soit .....€ à l'ordre de Mouvement 19 au Centre Tao Paris 144, Bd de la Villette 75019.

\* non remboursable en cas de désistement.

Nom : ..... Prénom : .....  
email : .....  
tél. : ..... Mob : .....