

SAISON 2018-2019

# STAGES DE MASSAGE

animés par Eric BAH

expert en techniques de massages

**Le massage Chi Nei Tsang** est une approche holistique de la santé dont le centre est le nombril. C'est autour du nombril que l'homme s'est construit et c'est aussi là que se noue et se dénoue toute son histoire émotionnelle. Qui n'a pas souhaité jouir d'une meilleure digestion, d'un meilleur sommeil ou d'un apaisement émotionnel durable ? Le Chi Nei Tsang permet de travailler en profondeur sur ces questions ainsi que sur les blocages respiratoires (apnée du sommeil, anxiétés, peurs...), sources indirectes de nombreuses gênes. Il s'agit d'une pratique destinée à favoriser la santé des organes internes.

Le Chi Nei Tsang aide ainsi à soulager le corps de la stagnation excédante, en améliorant l'élimination et en stimulant le système lymphatique et les systèmes circulatoires. Le Chi Nei Tsang fortifie le système immunitaire et renforce la résistance aux maladies.

Le praticien se concentre, avec une écoute du corps toujours renouvelée, sur l'histoire de chaque organe, sur le degré d'énergie de la personne et sur les tensions qui modèlent le corps d'une certaine manière, empêchant souvent le flux libre de l'énergie. Car notre organisme enregistre, telles les stries d'un arbre, chaque événement de la vie, pénible ou agréable.

Le Chi Nei Tsang restaure en quelque sorte cette fabuleuse mécanique que représente l'organisme humain et permet au final de préserver la jeunesse et la vitalité de nos organes.

**Le Massage au Bol Tibétain** est un soin ancestral pratiqué pour l'harmonisation des énergies. Les fréquences sonores graves ont la faculté de pénétrer profondément la matière. Percuté ou frotté le bol tibétain produit des sons qui aident le corps, l'esprit et l'âme à vibrer en phase.

Une séance de Massage au Bol Tibétain permet de dissiper les tensions intellectuelles et de réguler les émotions, tout en offrant une profonde détente et un relâchement musculaire total.



**Eric BAH** : Diplômé en médecine manuelle de l'Institut de Médecine Traditionnelle Chinoise et de l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai, il a été initié au massage thaï traditionnel par le Dr Lamboley, puis s'est perfectionné en Thaïlande aux côtés de Changol Setthakorn, ancien professeur du Old Hospital of Chiangmai. Il se forme également au massage Chi Nei Tsang auprès de Mantak Chia et Juan Li. Il entretient son énergie vitale par la pratique du Yoga Ashtanga et du Qi Gong.

**CHI NEI TSANG** (massage du ventre - organes internes)  
**MASSAGE AU BOL TIBÉTAÏN** (bol chantant)



Eric Bah transmet des techniques de massage soigneusement développées tout au long d'un protocole permettant de délivrer un massage en toute sécurité. Les stages sont accessibles à tout public, néophytes comme praticiens du toucher, professionnels du bien-être et de l'esthétique.



**Centre Tao Paris**

144 bd de la Villette 75019 Paris

M° Colonel Fabien ou Jaurès

[www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

[www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

tél. : 01 42 40 48 30 - email: [contact@centre-tao-paris.com](mailto:contact@centre-tao-paris.com)

**Le cycle de Chi Nei Tsang est conçu pour permettre à chacun(e) d'intégrer les principes fondamentaux d'un massage Chi Nei Tsang. Les 3 premiers modules peuvent être suivis séparément. Le 4<sup>ème</sup> module et le niveau avancé exigent d'avoir suivi les 3<sup>ers</sup> modules.**

**1<sup>er</sup> MODULE : DETOXICATION DE LA PEAU**

- Ouvrir les portes du vent - Chasser le Qi pervers, détoxification de la peau
- Détoxification du Gros Intestin

**2<sup>ème</sup> MODULE : HARMONISATION DES ORGANES**

- Détoxification de l'Intestin Grêle, Poumon, Coeur, Foie, Vésicule Biliaire, Rate, Estomac, Reins, Vessie
- Libération du diaphragme.

**3<sup>ème</sup> MODULE : REGULATION DES EMOTIONS**

- Drainage - Harmonisation des émotions
- Equilibrage des pouls et manœuvres finales.

**4<sup>ème</sup> MODULE : MASSAGE PROFESSIONNEL**

Révision de toutes les manœuvres vues dans les trois précédents modules afin de les assembler pour prodiguer un soin complet de 90 minutes. Les séquences apprises seront ainsi combinées dans une nouvelle logique afin d'apporter les plus grands bienfaits. L'étude de ce nouveau protocole sera l'occasion de travailler les transitions qui rendront le massage des plus fluides.

**5<sup>ème</sup> MODULE CHI NEI TSANG • NIVEAU AVANCÉ**

Ce module vous permettra de traiter quelques-uns des maux les plus courants, comme la constipation, les maux de têtes, les lombalgies, etc. En tenant compte des correspondances entre les organes et du contexte émotionnel, vous apprendrez à appliquer des protocoles précis et bénéfiques.

**LE STAGE DE MASSAGE AU BOL TIBÉTAIN**

Vous apprendrez un protocole complet de 60 minutes. Vous verrez les différentes techniques de percussions et de frottements du bol, ainsi que le maniement des tingshas. Une séance permet de dissiper les tensions intellectuelles et de réguler les émotions, tout en offrant une profonde détente et un relâchement musculaire total.



## INSCRIPTION

### MASSAGE CHI NEI TSANG

- **17/18 novembre 2018 : DETOXICATION DE LA PEAU**  
260 € • *Tarif early bird avant le 21 octobre 2018 : 240 €*
- **15/16 décembre 2018 : HARMONISATION DES ORGANES**  
260 € • *Tarif early bird avant le 18 novembre 2018 : 240 €*
- **12/13 janvier 2019 : REGULATION DES EMOTIONS**  
260 € • *Tarif early bird avant le 16 décembre 2018 : 240 €*
- **Sam. 26 janvier 2019 : MASSAGE PROFESSIONNEL (synthèse)**  
130 € • *Tarif early bird avant le 20 décembre 2018 : 115 €*
- **Dim. 27 janvier 2019 : NIVEAU AVANCÉ**  
130 € • *Tarif early bird avant le 20 décembre 2018 : 115 €*

### MASSAGE AU BOL TIBÉTAIN

- **du 22 au 24 mars 2019**  
360 € • *Tarif early bird avant le 25 février 2019 : 330 €*

**HORAIRES :** de 10h à 13h et de 14h à 17h.

**LIEU :** Centre Tao Paris 144 bd de la Villette, 75019 Paris

**Je m'inscris en cochant la/les case(s) correspondant.**

Je joins mon règlement\* de 50% ou de la totalité, soit :  
..... € à l'ordre de l'association **INSPIRATION.**

\* non remboursable en cas de désistement.

Nom : .....	Prénom : .....
email : .....	Profession : .....
Adresse : .....	
.....	
Ville : .....	Code Postal : .....
Téléphone : .....	