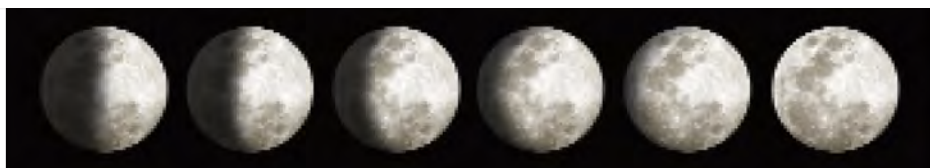


Tao De La

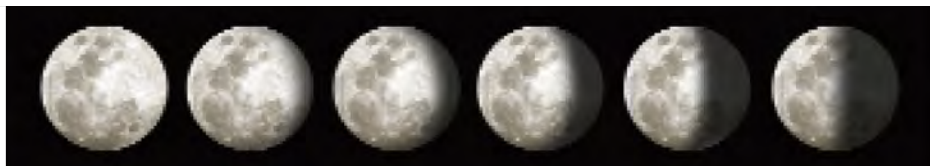


Femme Lune®



Ateliers animés par Lila VERDI

enseignante certifiée du Universal Healing Tao et du Tao de la Femme Lune®



Le vendredi, de 19h à 22h, Lila Verdi vous propose les rendez-vous de la femme Lune ! Ils s'adressent à toutes les femmes soucieuses de préserver leur énergie vitale primordiale. Grâce aux pratiques ancestrales taoïstes et aux résonances avec la nature et les éléments, vous explorerez votre corps féminin et ses précieux cycles de vie.



Lila VERDI : Enseignante certifiée du Universal Healing Tao auprès de Mantak Chia, elle s'est également formée auprès de Juan Li, Ron Diana, Dirk Oellibrandt, Maitreyi Piontek et pour le Chi Nei Tsang auprès de Ron Diana et Gilles Marin. Elle travaille les pratiques féminines aux côtés de Fabienne Flamand, dont elle transmet l'enseignement.

www.centre-tao-paris.com

tél. : 06. 13. 74. 07. 13. - email : lila.verdi@gmail.com

☐ **Vendredi 28 septembre 2018, de 19h à 22h.**

Le réveil de Vénus endormie. Ouvrir la voie de l'eau, descendre dans le bassin, connecter l'énergie du coeur et des reins. **Préliminaires à la pratique de l'œuf de Jade.**

☐ **Vendredi 19 octobre 2018, de 19h à 22h.**

Pratique de l'œuf de Jade. Cette pratique permet aux femmes de tonifier les muscles pelviens et les aide à mieux diffuser l'énergie sexuelle à l'intérieur du corps.

☐ **Vendredi 23 novembre 2018, de 19h à 22h.**

L'elixir ovarien de la menstruation à la ménopause. Découvrir la magie des cycles menstruels et prendre soin de ses seins.

☐ **Vendredi 14 décembre 2018, de 19h à 22h.**

Pratique de l'œuf de Jade. Au cœur de l'hiver descendez à la source régénératrice des reins.

☐ **Vendredi 18 janvier 2019, de 19h à 22h.**

L'alchimie du Yin et du Yang. Sa résonance avec les 5 éléments, son importance pour s'ajuster au fil des saisons et mieux vivre sa sensualité.

☐ **Vendredi 15 février 2019, de 19h à 22h.**

Boostez votre vitalité sexuelle. Initiez vous à la douce circulation de la respiration ovarienne et découvrez une nouvelle approche de votre intimité en explorant les portes situés au niveau du périnée. **Atelier co-animé avec Nina Pavlista, chorégraphe et praticienne diplômée de la méthode Périnée et mouvement® créée par Blandine Calais-Germain.**

☐ **Vendredi 22 mars 2019, de 19h à 22h.**

☐ **Vendredi 19 avril 2019, de 19h à 22h.**

☐ **Vendredi 14 juin 2019 de 19h à 22h.**

Pratique de l'œuf de Jade.

LIEU : Centre Tao Paris, 144 bd de la Villette 75019 Paris

PARTICIPATIONS : 50 € / **40 € pour les inscrites du Centre**

Je joins à mon inscription des arrhes* de 50 % ou la totalité, soit : euros à l'ordre de Tao River.

A adresser à Lila Verdi 6 passage Montgallet 75012 Paris.

* non remboursable en cas de désistement.

Nom : Prénom :

Adresse :

Email/ tél. :