

YOGA Vinyasa

Le jeudi de 19h à 20h30
Avec Tiffany



Le Yoga Vinyasa propose des enchaînements dynamiques et fluides, en portant une attention particulière à la fluidité des transitions et au placement de la respiration. Le cours est accessible à tous, j'adapte les postures au niveau et à la condition physique de chaque élève.

Les cours auront lieu du jeudi 13 septembre au jeudi 27 juin (soit 36 cours)
(Hors vacances scolaires et jours fériés)

Tarifs :

cours d'essai : 10€

Cours à l'unité : 22€

Carte de 10 cours : 180€

Abonnement annuel : 560€

Renseignements et inscriptions : tiffany@livingyoga.fr ou 0689106396
www.livingyoga.fr