

Le Chi Nei Tsang est une approche holistique de la santé dont le centre est le nombril. C'est autour du nombril que l'homme s'est construit et c'est aussi là que se noue (et se dénoue) toute son histoire émotionnelle. Nous connaissons aujourd'hui l'étroite liaison entre notre cerveau et notre abdomen, à tel point que l'on peut qualifier ce dernier de « second cerveau ».

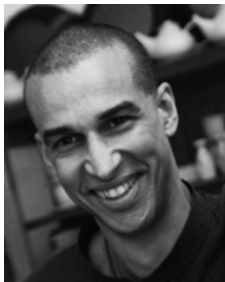
Qui n'a pas souhaité jouir d'une meilleure digestion, d'un meilleur sommeil ou d'un apaisement émotionnel durable ? Le Chi Nei Tsang permet de travailler en profondeur sur ces questions ainsi que sur les blocages respiratoires (apnée du sommeil, anxiétés, peurs...), sources indirectes de nombreuses gênes. Il s'agit d'une pratique destinée à favoriser la santé des organes internes.

Le Chi Nei Tsang aide ainsi à soulager le corps de la stagnation excédante, en améliorant l'élimination et en stimulant le système lymphatique et les systèmes circulatoires. Le Chi Nei Tsang fortifie le système immunitaire et renforce la résistance aux maladies.

Le praticien se concentre, avec une écoute du corps toujours renouvelée, sur « l'histoire » de chaque organe, sur le degré d'énergie de la personne et sur les tensions qui modèlent le corps d'une certaine manière, empêchant souvent le flux libre du Chi.

Car notre organisme enregistre, telles les stries d'un arbre, chaque événement de la vie, pénible ou agréable.

Le Chi Nei Tsang restaure en quelque sorte cette fabuleuse mécanique que représente l'organisme humain et permet au final de préserver la jeunesse et la vitalité de nos organes.



Eric BAH : Diplômé en médecine manuelle de l'Institut de Médecine Traditionnelle Chinoise (France) et de l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Shanghai (Chine), il a été initié au massage thaï traditionnel par le Dr Lamboley, puis s'est perfectionné en Thaïlande aux côtés de Changol Setthakorn, ancien professeur du Old Hospital of Chiangmai. Il se forme également au massage Chi Nei Tsang auprès de Mantak Chia et Juan Li. Il entretient son énergie vitale par la pratique du Yoga Ashtanga et du Qi Gong. Il est directeur de Sadhana (conseil et formation massages)

MASSAGES

CHI NEI TSANG

massage de l'abdomen & des organes internes

MASSAGE TUINA DU DOS

MASSAGE AU BOL TIBÉTAIN

ENERGIE DU MASSEUR

STAGES animés par Eric BAH

expert des techniques de massages du monde

Ces techniques sont développées tout au long d'un protocole permettant de délivrer un massage de l'abdomen en sécurité. Les stages sont accessibles à tout public, néophytes comme praticiens du toucher, professionnels du bien-être et de l'esthétique.

« La connaissance par le toucher »

Le cycle de Chi Nei Tsang est conçu pour permettre à chacun(e) d'intégrer les principes fondamentaux d'un massage Chi Nei Tsang.

Les 3 premiers modules peuvent être suivis séparément. Le 4^{ème} module et le niveau avancé exigent d'avoir suivi les 3 premiers modules.

1^{er} MODULE : DETOXICATION DE LA PEAU

- Ouvrir les portes du vent - Chasser le Qi pervers, détoxification de la peau
- Détoxification du Gros Intestin

2^{ème} MODULE : HARMONISATION DES ORGANES

- Détoxification de l'Intestin Grêle, Poumon, Coeur, Foie, Vésicule Biliaire, Rate, Estomac, Reins, Vessie - libération du diaphragme.

3^{ème} MODULE : REGULATION DES EMOTIONS

- Drainage - Harmonisation des émotions - Equilibrage des pouls et manoeuvres finales

4^{ème} MODULE : MASSAGE PROFESSIONNEL

Révision de toutes les manoeuvres vues dans les trois précédents modules afin de les assembler pour prodiguer un soin complet de 90 minutes. Les séquences apprises seront ainsi combinées dans une nouvelle logique afin d'apporter les plus grands bienfaits. L'étude de ce nouveau protocole sera l'occasion de travailler les transitions qui rendront le massage des plus fluides.

MODULE NIVEAU AVANCÉ

Ce module vous permettra de traiter quelques-uns des maux les plus courants, comme la constipation, les maux de têtes, les lombalgies, etc. En tenant compte des correspondances entre les organes et du contexte émotionnel, vous apprendrez à appliquer des protocoles précis et bénéfiques.

L'ÉNERGIE DU MASSEUR

Apprenez les pratiques ancestrales des masseurs du monde pour préserver votre énergie. Comment vous protéger et vous nettoyer pour donner le meilleur de vous-mêmes : plus d'efficacité, moins de fatigue. Au programme : yoga, qi gong, méditation, respiration, relaxation, protection, gestion de l'effort, etc. Pour que votre métier aille dans le même sens que votre santé.

MASSAGE TUINA DU DOS

Ce massage vise à équilibrer les énergies dans le corps et à diminuer les douleurs. Le travail concerne principalement le méridien ordinaire qui parcourt la face postérieure du corps. L'objectif est de permettre une circulation fluide de l'énergie et du sang dans tout le dos.

MASSAGE AU BOL TIBÉTAIN

Au cours de ce stage, vous apprendrez un protocole complet de 60 minutes. Vous verrez les différentes techniques de percussions et de frottements du bol, ainsi que le maniement des tingshas. Une séance permet de dissiper les tensions intellectuelles et de réguler les émotions, tout en offrant une profonde détente et un relâchement musculaire total.

CHI NEI TSANG

- ❑ **29/30 octobre 2016 : DETOXICATION DE LA PEAU**
- ❑ **10/11 décembre 2016 : HARMONISATION DES ORGANES**
- ❑ **11/12 février 2017 : REGULATION DES EMOTIONS**
- ❑ **10 avril 2017 : MASSAGE PROFESSIONNEL (synthèse)**
- ❑ **15 mai 2017 : NIVEAU AVANCÉ**

1 stage de 2 jours : 210 € (190 € prix adhérent(e))

3 stages de CNT : 580 € (540 € prix adhérent(e))

CNT professionnel : 110 € (95 € prix adhérent(e))

CNT niv. avancé : 150 € (135 € prix adhérent(e))

L'ÉNERGIE DU MASSEUR

- ❑ **du 13 au 17 février 2017**

5 jours de stage : 525 € (485 € prix adhérent(e))

MASSAGE TUINA DU DOS

- ❑ **du 7 au 9 avril 2017**

3 jours de stage : 315 € (295 € prix adhérent(e))

MASSAGE AU BOL TIBÉTAIN

- ❑ **du 12 au 14 mai 2017**

3 jours de stage : 315 € (295 € prix adhérent(e))

HORAIRES : de 10h à 13h et de 14h à 17h.

LIEU : Centre Tao Paris : 144 bd de la Villette, 75019 Paris

- ❑ J'adhère à l'association MOUVEMENT 19 : 35 €

Je joins mon règlement* de 50% : €

à l'ordre de Mouvement 19 + 35 € si j'adhère à l'association.

* non remboursable en cas de désistement.

Nom : Prénom :

email : : Profession :

Adresse:

Ville : Code Postal:

Téléphone :.....