

Centre Tao Paris SAISON 2020/2021

144, bd de la Villette 75019 Paris • www.centre-tao-paris.com • Tél. 01 42 40 48 30

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		
	SALLE JAUNE	SALLE BLEUE	SALLE JAUNE	SALLE BLEUE	SALLE JAUNE	SALLE BLEUE	SALLE JAUNE	SALLE BLEUE	SALLE JAUNE	SALLE BLEUE	
10h-10h30											10h-10h30
10h30-11h											10h30-11h
11h-11h30											11h-11h30
11h30-12h											11h30-12h
12h-12h30											12h-12h30
12h30-13h	Pilates Sandrine Toutard										12h30-13h
13h-13h30											13h-13h30
13h30-14h											13h30-14h
14h-14h30											14h-14h30
14h30-15h											14h30-15h
15h-15h30											15h-15h30
15h30-16h											15h30-16h
16h-16h30											16h-16h30
16h30-17h											16h30-17h
17h-17h30	Equilibres souplesse Laurent Bienaimé										17h-17h30
17h30-18h											17h30-18h
18h-18h30											18h-18h30
18h30-19h											18h30-19h
19h-19h30		Wutao Lila Verdi	Wutao Cécile Bercegeay Olivier Milano Pascal Vaysse	Yoga Vinyasa Julia Truffaut	Qi Gong Nei Gong Carole Delorme						19h-19h30
19h30-20h	Hatha Yoga Louis Dehête										
20h-20h30		Qi Gong Lila Verdi									20h-20h30
20h30-21h											
21h-21h30				Atelier Théâtre Avenue du Spectacle							21h-21h30
21h30-22h											

* Voir dates des cours du vendredi sur le site