

# Centre Tao Paris SAISON 2018/2019

144, bd de la Villette 75019 Paris • Tél. 01 42 40 48 30 • [www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI											
	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue	salle jaune	salle rouge	salle bleue									
10h-10h30				<b>Wutao®</b> A. Mattlinger												10h-10h30								
10h30-11h																	10h30-11h							
11h-11h30					<b>Taiji Yang</b> Intermédiaire J-M Chomet						<b>Qi Gong Tao Yin</b> Bertille Lugoy-Saby						11h-11h30							
11h30-12h																			11h30-12h					
12h-12h30																			12h-12h30					
12h30-13h	<b>Pilates</b> Sandrine Toutard			<b>Nei Gong</b> J-M Chomet	<b>Kung Fu Wushu</b> Roger Itier				<b>Wutao®</b> Sandrine Toutard			<b>Taijiquan style Yang</b> Roger Itier					12h30-13h							
13h-13h30																					13h-13h30			
13h30-14h																	13h30-14h							
14h-14h30																	14h-14h30							
14h30-15h																	14h30-15h							
15h-15h30																	15h-15h30							
15h30-16h																	15h30-16h							
16h-16h30							<b>Pilates</b> Sandrine Toutard	<b>Kung Fu</b> ENFANT 7/12									16h-16h30							
16h30-17h																	16h30-17h							
17h-17h30																	17h-17h30							
17h30-18h	<b>Equilibres souplesse</b> Laurent Bienaimé																17h30-18h							
18h-18h30							<b>Pilates</b> Sandrine Toutard	<b>Qi Gong</b> Roger Itier		<b>Wutao®</b> Cécile Bercegeay				<b>Qi Gong</b> Roger Itier			18h-18h30							
18h30-19h																		18h30-19h						
19h-19h30	<b>Taiji Yang</b> Intermédiaire J-M Chomet	<b>Art du Combat</b> Roger Itier	<b>Wutao®</b> L. Verdi	<b>Wutao®</b> Cécile Bercegeay O. Milano	<b>Wing Chun</b> Roger Itier	<b>Yoga Vinyasa</b> Pauline Racine	<b>Qi Gong</b> Lila Verdi	<b>Taijiquan style Yang</b> Roger Itier	<b>Qi Gong Nei Gong</b> L. Corta dellas	<b>Yoga Vinyasa</b> Tiffany Knafo	<b>Kung Fu Wushu</b> Roger Itier	<b>Feldenkrais</b> I. Audinot	Ateliers	Infos sur le site	<b>Tao of Jeet Kune Do</b> Roger Itier	<b>Atelier de danse libre Méditations</b>	19h-19h30							
19h30-20h																								
20h-20h30			<b>Cours de théâtre Valognes</b>	<b>Taijiquan style Chen</b> Julien Vache	<b>Tao of Jeet Kune Do</b> Roger Itier																20h-20h30			
20h30-21h	<b>Taiji Yang</b> Avancé J-M Chomet	<b>Kung Fu Wushu</b> Roger Itier																						20h30-21h
21h-21h30																								
21h30-22h								<b>Tae Kwon Do</b> Max			<b>Taijiquan style Chen</b> A. Mattlinger	<b>Art du Combat</b> Roger Itier				<b>Tae Kwon Do</b> Max	Doréan Choros	21h30-22h						