

Monique Grande



Relaxologue diplômée (FIR), Musicothérapeute (CIM Paris), Patricienne de l'Approche Neurocognitive et Comportementale, Coach CT certifiée (Vincent Lenhardt), elle parcourt depuis fort longtemps les chemins des femmes. Le sens de son travail est celui de l'épanouissement de la femme et le déploiement du féminin dans notre vie personnelle, professionnelle et sociale. Pour elle, cette éclosion joue un rôle majeur dans les changements de société que nous traversons actuellement. Dernière parution : Jeu de cartes Les Portes du Féminin illustré par Lucie Yonnet. Ed. Le Courrier du Livre

www.feminitude.fr

Delphine Lhuillier



Cofondatrice du Festival du Féminin. Formatrice en Wutao. Formée à la Trans-analyse. Diplômée en ethnométhodologie. Rédactrice du magazine Génération Tao. Créatrice du Tribal Tarot (Ed.Souffle d'Or) et auteure du livre Le féminin sans tabou (Ed.Eyrolles). Avec l'équipe du Centre Tao Paris, Delphine Lhuillier cofonde le Festival du Féminin® et coordonne son déploiement dans le monde (France, Québec, Belgique, Guadeloupe, Thaïlande, Nouvelle-Calédonie, Inde, Colombie, USA...). Elle œuvre avec la complicité de spécialistes de l'accompagnement des femmes, afin que les femmes se connectent à l'essence du féminin et contribuent à restaurer sa transmission.

Intervention Wutao : la femme a besoin de se reconnecter à son essence, à son être intime. Le Wutao invite à cette reconnexion, dans ce qu'elle a de plus sensible et de plus beau. Une onde fluide nous accompagne depuis notre conception, mais en grandissant, nous la perdons. Notre chemin est de la retrouver afin que notre énergie vitale se déploie dans une douce puissance.

www.festivaldufeminin.com

www.wutao.fr

Estelle Phelippeau Métrot



Thérapeute humaniste spécialisée dans l'accompagnement du désir d'enfant et des femmes dans leurs fécondités multiples, à tous les âges de la vie. Créatrice des Cercles de Fécondité®. Moonmother. Formée en PNL, Hypnose, Systémique, Dialogue intérieur, Analyse transgénérationnelle. Rebozo.

Intervention jeu de cartes: Les cartes OH et les cartes Associatives sont au cœur de sa pratique d'accompagnement en individuel et en cercles de femmes. Elles sont des supports de transformation des représentations inconscientes, de ressources émotionnelles et de créativité. (Formée à cet outil par Christine Gatineau et Moritz Egetmeyer)

www.1001fecondites.com

L'art d'accompagner les femmes vers leur essentiel

FORMATION FÉMINITUDE PARIS

Animée par Monique Grande

Auteure du Jeu Féminitude

**Intervention de Delphine Lhuillier
et Estelle Métrot**

Image: Lucie Yonnet





La féminité

Dans notre société contemporaine, la question de la place du féminin et des femmes n'a jamais été aussi cruciale.

Très opératifs, les cercles de femmes permettent de fertiliser les consciences. Dès la parution en 2001 de son best seller **Féminité**, Monique Grande a contribué au développement des cercles de femmes en France et à l'étranger.

Son approche sensible de l'univers féminin, son expérience de longue date de la formation, de la thérapie et du coaching lui permettent de transmettre le fruit de sa pratique au travers d'une formation originale et porteuse de sens. Son approche intégrée a comme vocation d'emmener les participantes dans un voyage singulier, de traverser elles-mêmes un processus de transformation pour être capables ensuite d'accompagner d'autres femmes dans leurs métamorphoses. Cette formation s'appuie la déontologie des professionnels de l'accompagnement et sur une éthique de qualité. Une certification est remise en fin de formation avec le Label Féminité©, sous réserve de participation aux 4 séminaires proposés. Cette certification permet d'apparaître sur le site de Monique Grande en tant qu'Animatrice Certifiée à l'accompagnement des femmes.

Objectifs de la formation

- * Clarifier sa propre intention personnelle d'accompagner les femmes
- * Développer les deux aspects de la féminité, réceptive et active
- * Acquérir une vision globale et cohérente des processus intérieurs que les femmes traversent tout au long de leur vie
- * Apprendre à utiliser des outils concrets pour favoriser le dépassement des obstacles et des freins spécifiques aux femmes
- * Prendre des clés pour le contenu et le déroulement des séances quelque soit leur configuration : cercle, coaching, thérapie ...

Outils utilisés

- *Exploration archétypale de la psyché féminine (Fondamentaux de l'approche Jungienne)
- *Pratiques corporelles : Danse Féminité sur les rythmiques lunaires et Wutao pour éveiller l'âme du corps
- *Pratiques de transformation personnelle : Rebirth et Familles intérieures
- * Jeux de connaissance de soi : Les Portes du Féminin, Féminité, Cartes OH, Cartes associatives

PROGRAMME

MODULE 1 : LES PORTES DU FÉMININ

1er, 2, 3 et 4 Novembre 2018

Coup d'envoi de la formation avec ce module spécifique autour du nouveau Jeu de Monique Grande. 40 cartes d'exploration des processus intérieurs féminins aux illustrations sensibles de Lucie Yonnet.

- Les 9 stades de la féminité
- La quête des femmes : la comprendre et y répondre
- L'accompagnement des femmes : pour qui, pourquoi, comment ?
- Pédagogie de l'accompagnement : coaching, groupe de parole ou thérapie : comment se définir ? - Le concept de l'alliance des princesses
- Approche sensorielle du féminin
- Le cycle lunaire et ses rythmes créatifs
- Féminité, sexualité, maternité : trois avènements féminins
- Les 4 gardiennes de la psyché féminine

MODULE 2 : RENCONTRE DE L'OURS ET INITIATION SOUTERRAINE

16, 17, 18 et 19 Mars 2019

SORTIR DE L'ÉDEN FÉMININ ET TRAVERSER LES ÉPREUVES

- De la lignée féminine au lien mère-fille
- Les comportements féminins face aux épreuves
- La femme et sa puissance de feu
- Pédagogie de l'accompagnement : poser les bonnes protections et fixer le cadre de l'accompagnement - La notion de contrat

EXPLORER L'OMBRE ET RENOUVELER LA PSYCHÉ

- Exploration de l'ombre dans la psyché féminine
- Quelques archétypes liés à l'ombre
- La femme et sa puissance de transformation
- Pédagogie de l'accompagnement : protocole d'accompagnement - gestion des temps de parole et des situations difficiles

MODULE 3 : VIE CRÉATRICE ET DÉCOUVERTE DES TRÉSORS

6, 7, 8, 9 et 10 Juin 2019

INTÉGRER SON MASCULIN ET CONSTRUIRE SON AUTONOMIE

- La découverte de l'homme intérieur (animus)
- Les 8 formes d'animus positifs et négatifs
- 8 archétypes fondamentaux et leurs profils créatifs
- Comment accompagner les talents des femmes
- Les freins et les obstacles à la créativité

ACCEPTER SA NATURE DUALE ET S'OUVRIRE À L'AMOUR

- 3 axes d'épanouissement : féminité, créativité et spiritualité
- Croyances et scénarios de vie : quelques points de vigilance
- Les rituels féminins : les créer, les accompagner
- Les outils de médiation : jeux, danse, musique, modelage, dessin, écriture, jeux de rôles...
- Pédagogie de l'accompagnement : Personnaliser son accompagnement – Déroulement d'un programme dans le temps – Séances types