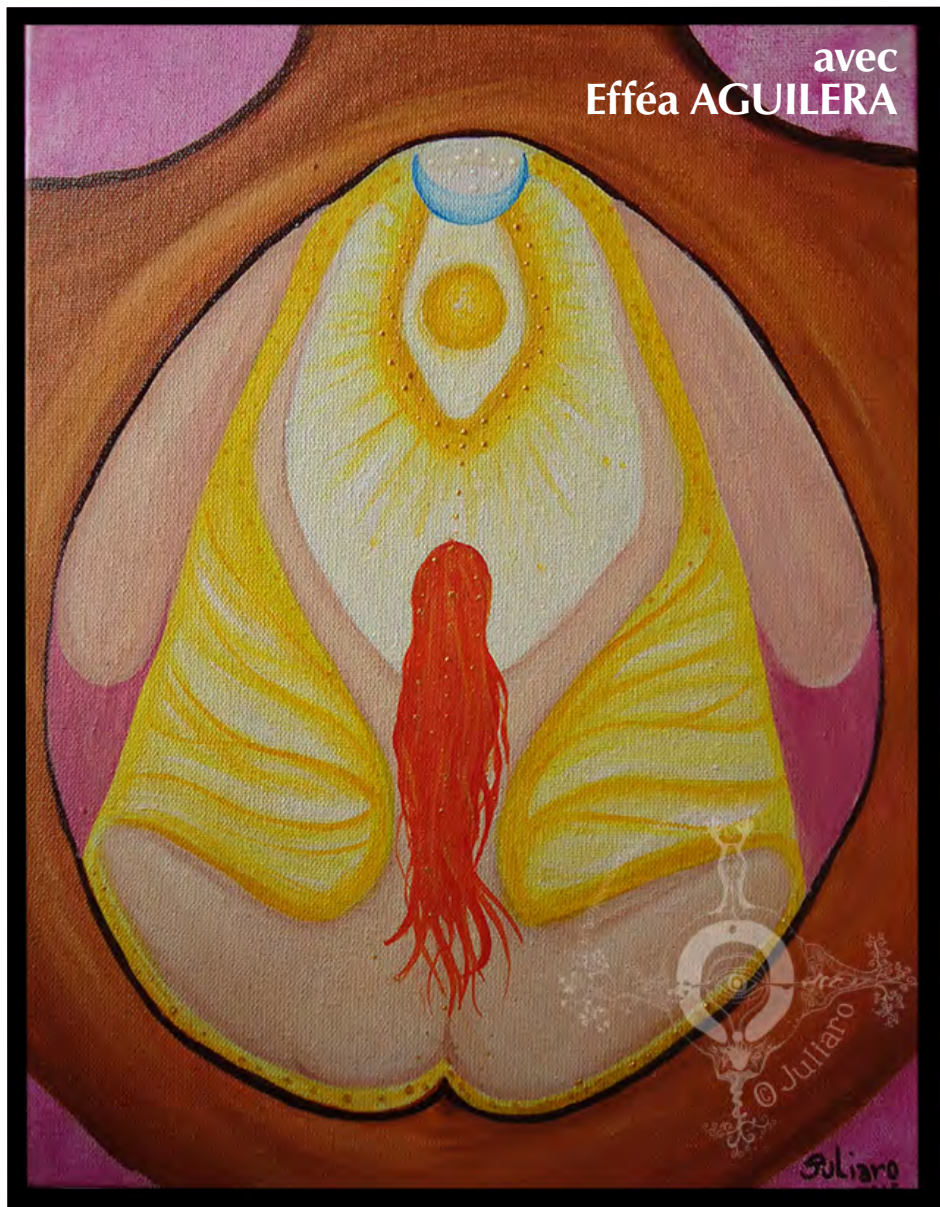


STAGE PÉRINÉE FÉMININ

avec
Efféa AGUILERA



Samedi 7 juillet 2018
de 10h30 à 17h30
www.centre-tao-paris.com

Efféa AGUILERA est thérapeute psychocorporelle et danse thérapeute en Expression Sensitive®. Son art est de révéler l'intelligence féminine intrinsèque par la voie du corps en mouvement. Elle est l'auteure de « Rituels de femmes pour découvrir le potentiel du périnée » (2015) et de « un périnée heureux, c'est possible ! » (2018), aux éditions Le Courrier du livre.
www.effeaaguilera.com



Périnée et sexualité, puissance et délicatesse au féminin.

Efféa nous entraîne dans une exploration globale corps, cœur, conscience autour du thème périnée et intimité en conscience (perineos : autour du temple). Car, entre nos cuisses, se trouve bien plus qu'une simple « mécanique locale » qu'il faudrait éduquer ou rééduquer. Il y a là des trésors de puissance, de délicatesse, de joie, de vulnérabilité, d'énergie, de sensorialité et bien plus encore. Pourtant cet espace si intime ne peut se dissocier de notre globalité, à la fois de notre corps tout entier, mais aussi de notre cœur et de notre lien à une conscience plus large. C'est un voyage dans la douce intensité, le respect et la conscience multiple de son accompagnement.

LIEU : Centre Tao Paris 144 bd de la Villette 75019 Paris

HORAIRES : de 10h30 à 17h30.

SITE : www.centre-tao-paris.com

INSCRIPTION STAGE PÉRINÉE FÉMININ

Samedi 7 juillet 2018

100 €

85 € pour les adhérent(e)s du Centre Tao Paris.

Nom / Prénom :

Tél. :

Email :

Je joins 50% d'arrhes ou la totalité de l'atelier, soit un chèque* de :
..... euros libellé à l'ordre de : **Mouvement 19.**

*non remboursable en cas de désistement.

**Bulletin d'inscription à envoyer à : Centre Tao Paris
144 bd de la Villette 75019 Paris**