

été 2018

# ATELIERS QI GONG

Animés par Bertille LUGOY SABY, énergéticienne, instructrice de L'UNIVERSAL HEALING TAO (enseignement de Maître Mantak CHIA).

## L'OUVERTURE DU COEUR

**Mardi 3 juillet, de 18h30 à 20h30**

L'objectif de cet atelier est d'aborder la vision taoïste de l'énergie du cœur et d'expérimenter quelques pratiques pour libérer les tensions émotionnelles qui créent des stagnations d'énergie dans la cage thoracique et la région du cœur. Ces blocages entravent le mouvement harmonieux de la respiration et limitent l'expression de la joie de vivre. Les qualités de l'énergie du cœur, sincérité, patience, amour et compassion pourront s'épanouir dans l'espace ainsi engendré en nous.

**PARTICIPATION : 35 euros par ATELIER (30 euros pour les adhérents du centre)**

3 juillet 2018, de de 18h30 à 20h30     4 juillet 2018, de de 18h30 à 20h30

Je joins à mon bulletin d'inscription, des arrhes\* de 50 % de la totalité, soit :

..... euros à l'ordre du Mouvement 19.

\*non remboursable en cas de désistement

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| Nom : .....     | Prénom : .....      |
| Adresse : ..... |                     |
| Ville : .....   | Code Postal : ..... |
| email : .....   | Mob : .....         |